

许双虹基于培土养心论治小儿情志疾病

曾慕煌¹, 郑梅若¹, 陆晓菲¹, 袁倩岚¹, 周期² (指导: 许双虹¹)

(1. 广州中医药大学第四临床医学院, 广东深圳 518000; 2. 广州中医药大学深圳医院, 广东深圳 518000)

摘要: 从病因病机、治法、用药等方面介绍许双虹教授诊治小儿情志疾病的经验。许双虹教授运用五脏相关理论, 从小儿生理病理特点出发, 认为小儿情志疾病的病机关键为“脾不养心, 痰蒙清窍”, 提出从“培土养心”立法论治小儿情志疾病, 治疗应以“培土助运, 兼治他脏”为治则, 主张通过健脾、补脾、运脾、醒脾等方法以调脾, 常用党参、五指毛桃、黄芪以健脾, 白扁豆、莲子肉、白术以补脾, 苍术、鸡内金、麦芽、谷芽以运脾, 柴胡、广藿香、木香以醒脾; 并配合养神、滋肾、疏肝之法。临床用药时, 提出宜运忌滞, 药性以平和为贵, 避免损伤脾胃。

关键词: 小儿情志疾病; 培土养心; 调脾; 许双虹

中图分类号: R272.6

文献标志码: A

文章编号: 1007-3213(2021)09-1999-04

DOI: 10.13359/j.cnki.gzxbtcm.2021.09.035

Treatment of Emotional Diseases in Children by XU Shuang-Hong Based on Cultivating Soil and Nourishing Heart

ZENG Mu-Huang¹, ZHENG Mei-Ruo¹, LU Xiao-Fei¹, YUAN Qian-Lan¹,
ZHOU Qi² (Advisor: XU Shuang-Hong¹)

(1. The Fourth Clinical Medical School of Guangzhou University of Chinese Medicine, Shenzhen 518000 Guangdong, China;

2. Shenzhen Hospital Affiliated to Guangzhou University of Chinese Medicine, Shenzhen 518000 Guangdong, China)

Abstract: The experience of Professor XU Shuang-Hong in differentiating and treating the emotional diseases in the children is introduced from the aspects of etiology, pathogenesis, therapeutic principles and medication. Based on the theory about correlation of five *zang*-organs and according to the physiological and pathological characteristics of the children, Professor XU Shuang-Hong believes that the key pathogenesis of the emotional diseases in the children is due to the spleen failing in nourishing the heart, and the turbid phlegm blocking the upper orifices. The therapeutic principles for the treatment of the emotional diseases in the children aim at cultivating soil and the nourishing heart, cultivating the spleen to promote the transportation and regulating the other *zang*-organs simultaneously. To regulating the spleen, Radix Codonopsis, Radix Fici Hirtae and Radix Astragali can be used for strengthening the spleen, Semen Lablab Album, Semen Nelumbinis, and Rhizoma Atractylodis Macrocephalae can be used for tonifying the spleen, Rhizoma Atractylodis, Endothelium Corneum Gigeriae Galli, Fructus Hordei Germinatus, and Fructus Setariae Germinatus can be used for activating the spleen, and Radix Bupleuri, Herba Pogostemonis, and Radix Aucklandiae can be used for awakening the spleen. Meanwhile, the therapies of nourishing spirit, nourish kidney and soothing liver can be used for the adjuvant treatment. In the clinical practice, the medication for the emotional diseases in the children should aim at transporting while not to inducing stagnation, and the mild-nature herbs are recommended for protecting the spleen and stomach.

Keywords: emotional diseases in the children; cultivating soil and nourishing heart; regulating spleen; XU Shuang-Hong

收稿日期: 2020-11-09

作者简介: 曾慕煌(1994-), 男, 在读硕士研究生; E-mail: 874308549@qq.com

通讯作者: 许双虹(1965-), 女, 主任医师, 硕士研究生导师; E-mail: 211690638@qq.com

基金项目: 深圳市医疗卫生三名工程项目(编号: szsm201812064)

儿童自闭症、睡眠障碍、多动障碍、抽动障碍等均可归属于小儿情志疾病^[1]。随着社会的发展,小儿所处的社会环境、家庭环境都发生了剧烈的变化,小儿情志疾病的发生率明显增高^[2]。许双虹教授是广州中医药大学硕士研究生导师,从事中医儿科临床工作30余年,对儿科疾病临证诊治经验丰富。许双虹教授认为应从“培土养心”立法以治疗小儿情志疾病,“培土”包括“健脾、补脾、运脾、醒脾”,在此基础上可配合“养神、滋肾、疏肝”等,以治疗小儿情志疾病。以下介绍许双虹教授以“培土养心”论治该类疾病的经验。

1 小儿情志疾病的病机关键为“脾不养心,痰蒙清窍”

1.1 脾失健运,滞而生痰 脾属土,居中焦,是人体气机升降的枢纽,能运化水谷,化生精微,滋养五脏,乃后天之本。《诸病源候论·湿热诸候》^[3]曰:“脾与胃合,俱象为土,胃为水谷之海,脾气磨而消之,水谷之精,化为气血以养脏腑”。然小儿有其独特生理特点,明代医家万全认为“小儿脾胃之体成而未全,脾胃之气全而未壮”,指出小儿具有“脾常不足”的生理特点。许双虹教授认为,脾常不足主要体现在“脾主运化”机能欠佳。脾失健运,一方面可影响水谷精微消化及吸收,气血生化乏源,进而可致自闭症、睡眠障碍等患儿出现矮小消瘦、腹胀、便溏、食欲不振等临床症状。倘若在脾失健运基础上加之饮食不节,则可在脾虚基础上出现本虚标实之积滞的表现,即脾土本虚,饮食伤脾,而成积滞。《诸病源候论·宿食不消病诸候》云:“宿食不消,由脏气虚弱……故使谷不化也。宿谷未消,新谷又入,脾气既弱,故不能磨之,则经宿而不消也”^[3]。积滞日久可化热,热扰心神可进一步出现心烦、失眠甚至狂躁易怒等情志疾病的临床常见症状。

另一方面,如清代医家吴澄在《不居集》中提出:“脾主湿,脾土不运,则湿动而为痰”。故脾失健运可引起患儿体内津液输布障碍,水液停聚而成痰。清代医家沈金鳌在《杂病源流犀烛·痰饮源流》论及痰邪:“其为物则流动不测,故其害,上至巅顶,下至涌泉,随气升降,周身内外皆到,五脏六腑俱有”。痰可随气行至周身,蒙蔽清窍,阻滞气机,进而出现刻板运动、发声抽

动、运动抽动、夜啼、梦魇等中医“怪病”范畴之症状。脾失健运是疾病发生的关键^[4]。脾失健运,饮食积滞,滞而生痰,上蒙清窍,中阻气机,为小儿情志疾病发病的核心。

1.2 脾虚肝旺,肝盛犯脾 中医学认为脾属土,肝属木,木克土。清末名医唐容川在《血证论·脏腑病机论》提出:“肝属木,木气冲和条达,不致遏郁,则血脉通畅。”肝主疏泄,畅达气机,其中调畅脾胃气机升降是其主要功能表现。

生理上,脾与肝关系密切,脾气健运,水谷精微充足,气血生化有源,肝得以濡养而使肝气冲和条达,有利于疏泄机能的发挥;肝气疏泄,调畅气机,可协调脾胃气机升降运动,促进水谷精微的吸收和糟粕的排泄。

病理上,一方面,若脾土虚弱,水谷精微运化吸收不足,甚则水反为湿,谷反为滞,精微之气不能输化,气血生化乏源,则肝木失其濡养而导致肝血不足,肝失疏泄,气机郁滞,临床可见患儿脾气急躁、易怒、全身不自主抽动等症状。另一方面,正如清代著名医家王孟英言:“七情之病,必从肝起”。肝为刚脏,在志为怒,喜条达而恶抑郁。小儿因“肝常有余,脾常不足”之生理特点,故易出现肝盛犯脾而致不足之脾土愈虚^[4]。临床常见纳差、便溏、郁郁寡欢、刻板行为、不自主抽动等肝盛犯脾之象。因此,许双虹教授临床强调“见肝之病,知肝传脾,先当实脾”^[5],重视通过以“培土健脾”为核心,力求缓解“脾常不足,肝常有余”之间矛盾,调和脾、肝两脏关系,以治疗小儿情志疾病。

1.3 脾失健运,心神失养 从五行生克制化规律来看,心属火,脾属土。生理上,心主神明必须依赖气血充养。脾为后天之本,气血生化之源。只有脾气健运,气血化源充足,心血充盈方能充养心神,才能使心发挥正常生理功能;脾主统血,使血液循行脉中,正常输布全身,神志活动也就有充足的物质基础。如《灵枢·平人绝谷》中提出“神者,水谷之精气也”^[6],其意为脾胃消磨水谷,为正常神机发挥提供物质基础保障。《幼科释谜》所论“小儿脏腑脆弱,易于惊恐,恐则气下,惊则心无所依,神无所归……但总与心主神明相关”^[7],言明了心与小儿情志疾病关系密切。脾为心之子,若子不足累及母,可引起母亦不

足,导致子母俱不足,为子盗母气,影响心发挥其生理功能,进而出现情志疾病。小儿脾常不足,故其主运化精微贯注于心及化生血之功能欠佳。子病及母,脾不养心,血不养神,在小儿情志疾病中有着重要地位。

2 小儿情志疾病治疗宜“培土助运,兼治他脏”

许双虹教授认为脾、肝、心、肾四脏与小儿情志疾病关系密切,且以脾为核心。故临床治疗亦以脾为核心,兼顾心、肝、肾三脏进行论治。临床治疗以“培土助运,兼治他脏”为本病治法。

2.1 调脾以培其本 许双虹教授深谙“心劳甚者,补脾气以益之,脾旺则感之于心矣^[8]”之理,强调小儿情志疾病论治应以脾为核心。因此,许双虹教授治疗小儿情志疾病时,强调“调脾以培其本”,主张通过健脾、补脾、运脾、醒脾等方法以调脾。临床治疗用药时喜用党参、五指毛桃、黄芪以健脾;白扁豆、莲子肉、白术以补脾;苍术、鸡内金、麦芽、谷芽以运脾;柴胡、广藿香、木香以醒脾。其中运用较广泛的当属白术补脾和苍术运脾,《本草崇原》言:“凡欲补脾,则用白术;凡欲运脾,则用苍术,欲补运相兼,则相兼而用”^[9]。陈皮、青皮舒展脾气,恢复脾运,故常与白术配伍使用。《本草发挥》言陈皮“同白术则益脾胃,多用”^[10]。如出现脾虚夹积,则选用麦芽、山楂、鸡内金等健脾消积助运。若脾滞生痰,则选用莱菔子、石菖蒲等化痰消食、豁痰开窍之品。许双虹教授强调,脾旺则四时不受病。脾功能强健,气血自旺,神机畅顺,故调脾可治疗情志病。

2.2 养心以调其神 许双虹教授临床强调“心为神舍,心主神明”。《灵枢·邪客》曰:“心者,五脏六腑之大主也,精神之所舍也”,其意为心主管五脏六腑,是神明所寄居的地方。因此对于治疗小儿情志疾病,“养神以助其用”在临床中有重要地位。清代程芝田的《医法心传》已言明养心之法:“火能生土,土亦能生火,心虚火衰,宜补脾以养心是也”。临床常用酸枣仁、柏子仁、远志、茯神、浮小麦等补脾养心之药。许双虹教授尤其擅长运用能“敛气安神,荣筋养髓,和胃运脾之酸枣仁^[11]”。此外,临床常选用龙骨、牡蛎、珍珠

母等以镇静安神。

2.3 补肾以强其志 许双虹教授注重“先后天相互滋生”的理论。脾为后天之本,主运化水谷精微,化生气血;肾为先天之本,主藏精,主命门真火。先天为后天之根。脾的运化水谷,需赖肾阳的温煦蒸化,始能健运。故有“脾胃之腐化,尤赖肾中这一点真阳蒸变,炉薪不熄,釜爨方成”(清代张乃修《张聿青医案》)。肾精又依赖脾运化而成的水谷精微的不断滋养。故曰:“脾胃之能生化者,实由肾中元阳之鼓舞,而元阳以固密为贵,其所以能固密者,又赖脾胃生化阴精以涵育耳”(清代章楠《医门棒喝》)。小儿脾、肾常不足,先后天相互滋生关系未成平衡。因此临床常在培土养心方药中,加入一二味具补肾功效之中药。如“实脾药中用二三分,以固脾气,使脾家永不受邪,但不可多用”之生地黄(明代杜文燮《药鉴》),“专入肝脏补血……兼主温胆,能益心血,更补肾水”之熟地黄(明末贾九如《药品化义》)。

2.4 缓肝以解其郁 基于小儿“脾不足、肝有余”的生理特点,许双虹教授提出“缓肝以解其郁”。临床多用“能于顽土中疏理滞气……天下惟木能疏土,前人皆指为少阳之药,是知末而未知其本也”(清代徐大椿《本草经百种录》)之柴胡及“一能益脾阴而摄纳至阴耗散之气,一能养肝阴而柔刚木桀骜之威”(清末张山雷《本草正义》)之白芍以疏肝缓肝,以解肝郁;运用“为补肝助胆良品……能敛心之散乱”(明末贾九如《药品化义》)之山茱萸等,以补肝体助肝用。在此基础上,若患儿出现脸部抽动,则酌情加钩藤、蝉蜕以疏散肝风,脾气急躁则加青皮、枳实以破肝气,缓解临床症状。

2.5 药取平和,免伤脾胃 小儿具有脏腑娇嫩、形气未充、生机蓬勃、发育迅速的生理特点。《景岳全书·小儿则》中提到:“脏气清灵,随拨随应”;《吴鞠通医学全书·温病条辨》有云:“小儿纯阳,非盛阳之谓,小儿稚阳未充,稚阴未长者也,世人以小儿为纯阳也,故重用苦寒。夫苦寒药,儿科之大禁也”;万全《育婴秘诀》亦云:“小儿用药择其良,毒药毫厘不可尝,邪气未除真气损,可怜嫩草不耐霜。”基于历代医家对小儿用药的阐述,临床中许双虹教授用药尽可能选取轻

清灵巧之品，药性平和，药味精简。

3 验案举例

患儿余某，女，6岁9个月，2019年6月24日初诊。患儿因外院诊断“自闭症”1年来诊。刻下症见双手捂眼不与人目光交流，对呼唤无反应，仅能发“咿”“呀”等无意义单音，与父母无亲近感，不与同龄儿童玩耍，易叫喊。患儿形体瘦弱，纳差，眠可，小便可，大便溏，舌淡红而苔少，脉沉细。中医诊断：童昏(心脾虚弱)。治法：健运中轴，开窍醒神。处方如下：太子参15 g，生白术15 g，云茯苓15 g，白茯神15 g，生龙齿(先煎)20 g，山药20 g，姜半夏10 g，石菖蒲15 g，熟地黄15 g，山茱萸10 g，酸枣仁15 g，炒谷芽15 g，炙甘草10 g。处方7剂，每天1剂。水煎至150 mL，早晚分两次温服。

2019年7月1日二诊：家长代述患儿纳食、大便情况转佳，目光交流稍增加。查体：舌淡红，苔薄少，脉沉细。效不更方，再予上方7剂。煎服法同上。

2019年7月8日三诊：纳食睡眠大致同前，家长代述现对呼唤有反应，易叫喊较前好转，但言语方面无明显改善。查体：舌淡红苔薄白腻，脉弦略滑。遂于前方基础上加广藿香10 g、陈皮8 g、鸡内金10 g。处方7剂。煎服法同上。

2019年7月23日四诊：家长因外出无法按时复诊，遂于外院按三诊方取药10剂服。现患儿双手捂眼、尖叫明显减少，纳食大便基本正常，查体：舌淡红苔薄白，脉细。处方于三诊方去陈皮、炒谷芽，熟地黄剂量改为20 g，加生地黄10 g、远志10 g、柏子仁10 g。处方14剂。煎服法同上。

2019年8月6日五诊：患儿对呼叫反应增加，效不更方，再续前方。后加减治疗1年余，现患儿身高、体质量、身体发育同常，无尖叫，对呼叫有反应，智力提高，仍门诊随诊治疗。

按：许双虹教授认为初诊时患儿主要表现为纳差，大便烂，舌淡，苔薄白等症状，提示患儿素体脾虚，体质较差，以“健运中轴，开窍醒神”为治法。故予太子参、生白术、云茯苓、炙

甘草健脾益气，以培后天之本。白茯神、酸枣仁养心安神，以起“养神以助其用”之效。脾虚则运化失司，不能运化水液，水液停滞则聚而生湿生痰，故处方中常加姜半夏、石菖蒲以豁痰开窍。予熟地黄以取“补肾以强其志”之功。二诊患儿病情改善，效不更方，再予前方。三诊患儿舌淡红苔薄白腻，脉弦略滑，缘家长因患儿纳食转佳，急功近利，喂养过量，故出现食积生痰湿之象，故加广藿香、陈皮以行气化湿，合法半夏取二陈汤之意，鸡内金健脾助运，消食导滞。四诊已无食滞痰湿之象，纳食、大便同常，表明“健运中轴”之法已使脾土强健，故去陈皮、炒谷芽，加大熟地黄用量，并加生地黄、远志、柏子仁。《本草纲目》言“远志，主咳逆伤中，补不足，除邪气，利九窍，益智慧，耳目聪明，不忘，强志倍力”，言柏子仁“性平而不寒不燥，其气清香，能透心肾，益脾胃”。许双虹教授临床常在“健运中轴”奏效的前提下，加入远志、柏子仁以安神益智。

参考文献：

- [1] 李霖, 顾焕, 韩斐. 小儿神志与行为异常的中医认识和治疗[J]. 辽宁中医杂志, 2016, 43(12): 2545-2547.
- [2] 王媛媛, 徐雯. 徐雯论治小儿情志病经验介绍[J]. 新中医, 2019, 51(5): 325-327.
- [3] 巢元方. 诸病源候论[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997: 94.
- [4] 廖若莎, 李宜瑞. 从肝脾论治儿童反复呼吸道感染[J]. 广州中医药大学学报, 2009, 26(3): 303-304.
- [5] 张仲景. 金匮要略[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2018.
- [6] 周鸿飞, 李丹点校. 灵枢经[M]. 郑州: 河南科学技术出版社, 2017: 63.
- [7] 沈金鳌. 幼科释谜[M]. 北京: 人民军医出版社, 2012: 47.
- [8] 李春深编著. 千金方[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 2017: 376.
- [9] 张志聪著, 刘小平点校. 本草崇原[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1992: 4.
- [10] 徐彦纯. 本草发挥[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 88.
- [11] 倪朱谟. 本草汇言[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2005: 398.

【责任编辑：贺小英】