

庄礼兴基于“痰热”病机运用温胆汤经验举隅

范靖琪¹, 梁诗敏¹ (指导: 庄礼兴²)

(1. 广州中医药大学针灸康复临床医学院, 广东广州 510006; 2. 广州中医药大学第一附属医院, 广东广州 510405)

摘要: 对庄礼兴教授基于“痰热”病机临床应用温胆汤的经验进行总结。庄礼兴教授在临床运用温胆汤治疗疾病时, 围绕病证的“痰热互结”核心病机, 治标与治本相兼顾, 灵活加减温胆汤, 治疗各种病证。治疗痰热郁滞于胆腑之少阳经证, 可用温胆汤合柴胡、黄芩、菊花、春砂仁等。治疗痰热蒙蔽清窍之阳闭证, 可用温胆汤加天竹黄、胆南星、鲜竹沥水以增强清热化痰之作用, 加入麝香、冰片等芳香开窍的药物以加强促醒的疗效。治疗中风患者痰热阻滞于肠腑之便秘, 急性期之便秘可用温胆汤合承气汤, 同时可加入胆南星、鲜竹沥水、瓜蒌仁、桃仁以助清热化痰、润肠通便; 中风后期之便秘, 采用温胆汤为主以化痰泻热, 加杏仁、全瓜蒌、川厚朴、冬瓜仁以宣肺通腑。治疗痰热扰心之郁证, 可用温胆汤加郁金、合欢皮、生龙骨、生牡蛎、柴胡、白芍, 而对痰热扰心之癫狂证, 可用温胆汤辅以龙齿、珍珠母、灯心草、竹叶心以清心镇惊。治疗痰热郁滞于肝胆经之蛇串疮, 可用温胆汤加柴胡、龙胆、栀子、黄芩、薏苡仁、通草。

关键词: 温胆汤; 痰热互结; 少阳经证; 阳闭证; 便秘; 郁证; 蛇串疮; 名医经验; 庄礼兴

中图分类号: R289.5

文献标志码: A

文章编号: 1007-3213(2021)09-1994-05

DOI: 10.13359/j.cnki.gzxbtcm.2021.09.034

Experience of ZHUANG Li-Xing for Clinical Application of *Wendan* Decoction Based on the Pathogenesis of Phlegm-heat

FAN Jing-Qi¹, LIANG Shi-Min¹ (Advisor: ZHUANG Li-Xing²)

(1. Clinical Medical School of Acupuncture, Moxibustion and Rehabilitation, Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou 510006 Guangdong, China; 2. The First Affiliated Hospital of Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou 510405 Guangdong, China)

Abstract: The experience of Professor ZHUANG Li-Xing for the clinical application of *Wendan* Decoction based on the pathogenesis of phlegm-heat was summarized. During the clinical application of *Wendan* Decoction in treating various diseases, Professor ZHUANG Li-Xing grasps the key pathogenesis of phlegm blended with heat of the indications for *Wendan* Decoction, and adopts the therapies of treating symptoms and primary cause simultaneously for the treatment of various clinical diseases by modifying *Wendan* Decoction flexibly. For the treatment of the *Shaoyang* meridian syndrome caused by phlegm-heat stagnation in the gallbladder, *Wendan* Decoction combined with *Radix Bupleuri*, *Radix Scutellariae*, *Flos Chrysanthemi* and *Fructus Amomi* is recommended. For the treatment of yang blockage syndrome caused by phlegm-heat blocking the upper orifices, *Wendan* Decoction combined with *Concretio Silicea Bambusae*, *Arisaema cum Bile* and fresh *Succus Bambusae* can be used for enhancing the actions of clearing heat and resolving phlegm, and the application of aromatic herbs of inducing resuscitation such as *Moschus* and *Borneolum Syntheticum* can promote the awakening action. For the treatment of constipation in the stroke patients caused by phlegm-heat stagnation in the intestines, constipation at the acute stage of stroke can be used by *Wendan* Decoction plus *Chengqi* Decoction, and the herbs of *Arisaema cum Bile*, fresh *Succus Bambusae*, *Semen Trichosanthis* and *Semen Juglandis* can be added for assisting the actions of clearing heat and resolving phlegm, and moistening intestines to relieve constipation. For the treatment

收稿日期: 2020-12-29

作者简介: 范靖琪 (1995-), 女, 博士研究生; E-mail: 1638393444@qq.com

通讯作者: 庄礼兴 (1955-), 男, 教授; E-mail: zhuanglixing@163.com

基金项目: 广东省省中医传承工作室建设项目(粤中医办函[2018]5号); 国家中医药管理局资助项目(编号: GZY-KJS-2020-072)

of constipation at the late stage of stroke, *Wendan* Decoction can be used for resolving phlegm and purging heat, and the herbs of *Semen Armeniacae Amarum*, *Fructus Trichosanthis*, *Cortex Magnoliae Officinalis*, and *Semen Benincasae* can be added for dispersing lung to unblock the intestines. For the treatment of depressive syndrome induced by phlegm-heat disturbing the heart, *Wendan* Decoction plus *Radix Curcumae*, *Cortex Albiziae*, *Os Draconis*, *Concha Ostreae*, *Radix Bupleuri*, and *Radix Paeoniae Alba* is recommended. For the treatment of manic-depressive syndrome induced by phlegm-heat disturbing the heart, *Wendan* Decoction with *Dens Draconis*, *Concha Margaritifera*, *Medulla Junci* and *Folium Bambusae* (young leaves of the bamboo) added can be used for clearing heart and relieving convulsion. For the treatment of herpes zoster caused by phlegm-heat stagnation in the liver-gallbladder meridian, *Wendan* Decoction plus *Radix Bupleuri*, *Radix Gentianae*, *Fructus Gardeniae*, *Radix Scutellariae*, *Semen Coicis*, and *Medulla Tetrapanacis* is recommended.

Keywords: *Wendan* Decoction; phlegm blended with heat; *Shaoyang* meridian syndrome; yang blockage syndrome; constipation; depressive syndrome; herpes zoster; experience of famous physician; ZHUANG Li-Xing

温胆汤最早记载于《外台秘要》卷十七所引的《集验方》，后被《备急千金方》转载，但后世医书中所用温胆汤多出自宋代陈无择的《三因极一病证方论》。《三因极一病证方论》（以下简称《三因方》）卷九记载：“温胆汤，治大病后，虚烦不得眠，此胆寒故也”^[1]。《集验方》所载温胆汤由半夏、茯苓、陈皮、枳实、竹茹、生姜、大枣等7味药组成。《三因方》温胆汤较《集验方》增加了茯苓，《三因方》对温胆汤的药物组成与主治病机等方面进行了高度的概括，并一直传承至今^[2]。与其他经典名方不同，温胆汤的方义在诸多古籍中的记载略有不同。自陈无择记载以来，历代医家对温胆汤主治之病机所持观点有所不同，如明代吴昆的《医方考》中主张清热化痰论，清代张秉成《成方便读》则主张解郁化痰论，现代名医吴少怀则提出疏胆和胃论^[3]。诸多医家根据自己的理解和体会将温胆汤应用于临床各科，尤其多用于神经系统、消化系统、循环系统等疾病。庄礼兴教授为广东省名中医、国家中医药管理局重点专科带头人、华南区中医(针灸科)诊疗中心带头人、全国中医学术流派靳三针疗法传承工作室负责人。庄礼兴教授从事临床、教学、科研工作30余年，在临床上积累了丰富的经验，在经典名方的运用上有其独到的见解。以下对庄礼兴教授基于“痰热互结”病机运用温胆汤治疗临床病证的经验进行总结。

1 温胆汤主治之核心病机为“痰热互结”

庄礼兴教授认为温胆汤主治病证的核心病机为“痰热互结”。庄礼兴教授认为胆为清净之府，若各种原因导致痰热内扰，易致肝胆不和，决断失司，可引起焦虑紧张、遇事易惊、心烦失眠等症状；肝胆互为表里属木，脾胃互为表里属土，木郁不达易乘土，致胆胃不和从而出现呕吐、呃逆等症状。胆腑宜温和安抚以待，若胆腑安静平和，肝气自能随之调畅条达，则精神舒畅，气机调和。庄礼兴教授认同温胆汤之“温”非寒、热、温、凉之温，而为温和平和、安抚之意^[4]。痰瘀日久易致胆腑郁热，温胆汤名为“温胆”，实为“清胆”。温胆汤主治痰热证，以舌边尖红，苔黄腻、脉弦或滑为主要特点。临床运用中，庄礼兴教授在辨证的基础上结合具体病症，灵活加减温胆汤，针对性地治疗临床各种病证。

1.1 痰热郁滞于胆腑之少阳经证 外感风寒化热，郁于少阳经，则可出现头痛眩晕，口苦咽干，寒热往来，胸闷恶心或“虚烦不得眠”，舌边尖红，苔黄腻，脉弦细或数。《伤寒论》曰：“少阳之为病，口苦、咽干、目眩也”；又曰：“少阳中风，两耳无所闻、目赤、胸中满而烦者，不可吐下，吐下则悸而惊。”邪犯少阳，郁而化热化燥，气机不畅，枢机不运，故发为寒热往来、口苦咽干、头痛眩晕之证。胆为少阳之腑，也为清净之府，性喜宁谧而恶骚扰。胆若受外邪侵扰，

胆气犯胃,胆胃不和可发为虚烦、恶心、胸脘满闷,此为少阳经证^[5],病机为痰热互结,胆胃不和,可用温胆汤合柴胡、黄芩、菊花、春砂仁等药以治之。温胆汤加柴胡、黄芩为小柴胡汤之意,能疏利少阳枢机,解半表半里的邪热,黄芩清泄邪热,菊花轻清透表,使邪热仍由太阳发透而解;加春砂仁疏解胆气,理气和中。全方具有清解少阳邪热,清热化痰,理气和胃之功。

1.2 痰热蒙蔽清窍之阳闭证 庄礼兴教授认为,在中风病发病的不同时期,只要以“痰热”为主要病机,则可用温胆汤加减进行治疗。中风病急性期,主要与风、火、痰、热密切相关,正如《丹溪心法·中风》中记载:“湿生痰,痰生热,热生风也”。痰热壅盛,蒙蔽清窍可出现神昏、迷蒙、躁动不安、抽搐、口噤不开、面赤身热、气粗口臭、燥扰不宁,舌红或绛,苔黄腻,脉弦滑或滑数,此为中风中脏腑之阳闭证^[6]。

针对“痰热”这一核心病机,可用温胆汤加天竹黄、胆南星、鲜竹沥水以增强清热化痰之作用;加入麝香、冰片等芳香开窍的药物以加强促醒的疗效。庄礼兴教授提出取竹沥水方法如下:在用药的前一天晚上,选取一杆竹子,将竹子末梢拉弯向下,砍去竹梢,并用绳索固定,放一容器,让竹沥水从竹子切口处缓慢滴出,次日晨取约30 mL加入煎好的温胆汤。《中药大词典》中对此也有记载,此法来源于《本草经集注》:取新鲜竹竿,裁成30~50 cm长,两端去节,劈开架起,中部用火烤之,两端即有液体流出,以器盛之,用作药^[6]。《中药大词典》所载方法与庄礼兴教授取竹沥水法有异曲同工之妙。但庄礼兴教授所用之法获取的竹沥水由于不用火烤,由竹子自然滴出,故更加新鲜,疗效更好。

治疗痰热上蒙清窍时,还可在药汤中冲服冰片0.2 g,麝香0.2 g。该用法来自安宫牛黄丸之意,其作用也为现代药理学所证实:冰片在抗菌抗炎止痛、促进血脑屏障开放、减轻脑缺血再灌注损伤等方面作用显著;麝香主要成分为麝香酮,低、中剂量麝香酮可起到保护脑细胞、减少细胞凋亡的作用^[7]。温胆汤冲服冰片与麝香对中风急性期患者的促醒具有良好的疗效。中风患者昏迷时用药,可用匙羹或注射针筒吸取药汤后慢慢灌入口中,若患者留置鼻饲管,可直接将药汤从

鼻饲管注入胃内。

1.3 痰热阻滞于肠腑之便秘 在中风病的不同阶段,都可出现大便不通的表现。痰热壅滞于大肠,气机壅滞,阳明腑气不通,出现便秘^[8],形成中风痰热腑实证。症见神昏、谵语、气粗口臭、大便秘结不通,舌质红或绛,苔黄泻或厚腻,脉弦滑数。治疗上急以祛痰通腑泻热为主。腑气通有助于气机调顺,痰热随大便而去,神昏症状也随之而解,神志越早转清,则偏瘫、语言不利等症状恢复越好。处方用药可用温胆汤合承气汤:便秘症状较轻者用小承气汤,便秘症状较重者用大承气汤,同时可加入胆南星、鲜竹沥水、瓜蒌仁、桃仁以助清热化痰、润肠通便。

便秘也常见于中风后期,此类便秘多有本虚标实夹杂之特点。标实为痰热互结于肠腑,本虚多因患者长期卧床,久卧伤气致肺脾气虚。肺气虚而宣降失常,肺气不降,大肠腑气不通,不能以通为用;脾气虚不能升清降浊,浊气不能下降于大肠而出现便秘。治宜化痰泻热,宣肺降浊,理气通腑。方用温胆汤为主以化痰泻热,加杏仁、全瓜蒌、川厚朴、冬瓜仁以宣肺通腑。全瓜蒌包括瓜蒌皮及瓜蒌仁,瓜蒌皮其性轻清升扬^[9],合杏仁以宣肺;瓜蒌仁合冬瓜仁以化痰通便。此用法含有提壶揭盖之意。提壶揭盖法是指采用宣肺或升提之方药通利小便的治法^[10],《医学源流论》称之为“开上源以利下流”。提壶揭盖法也指宣肺或升提之方药以通大便的治法。《医经精义·脏腑之官》曰:“大肠之所以传导者,以其为肺之腑,肺气下达,故能传导。”可见大肠的传导功能正常,离不开肺气的正常肃降。庄礼兴教授采用瓜蒌皮合冬瓜仁以升宣肺气,肺气宣肃正常,气机条畅,则腑气自通。方中重用冬瓜仁(30 g)加厚朴。庄礼兴教授受承气汤之启发,认为承气汤中采用大黄、芒硝以攻下热结为峻下剂,过于攻伐,易损伤正气,故喜用冬瓜仁-厚朴药对。冬瓜仁性平和,川厚朴辛温苦降,二药无苦寒克伐之弊,一润肠一行气。苦杏仁、瓜蒌仁润肠通便,合用有“顺水推舟”之意。全方共奏化痰泻热、宣肺通腑之功,最适合中风后不宜采用大苦大寒、克伐正气之品以通便的年老体弱、气血亏虚而见痰热腑实证患者。

1.4 痰热扰动心神之郁证或癫狂证 七情所伤,

肝气郁结,气郁化热;或嗜食肥甘厚腻之品,脾失健运,聚湿生痰,痰热互结,气机不畅可成癫狂^[1]。若见心悸、心慌,情绪苦闷,神志恍惚,失眠健忘或恐惧不安,言语不利,或感觉喉中梗阻如有异物,吞之不下,吐之不出,或易怒易笑,均为郁证表现。明代徐春甫在《古今医统·郁证门》云:“郁为七情不舒,遂成郁结……变病多端”。《灵枢·邪气脏腑病形》曰:“胆病者,善太息,口苦,呕宿汁,心下澹澹,恐人将捕之”。郁证多与肝气郁解,胆气不安和气郁化痰化热、痰热扰动心神有关,方用温胆汤加郁金、合欢皮、生龙骨、生牡蛎、柴胡、白芍。温胆汤清热化痰,郁金、合欢皮疏肝利胆,生龙骨、生牡蛎宁心安神。柴胡-白芍为庄礼兴教授常用药对,柴胡能疏肝解郁,白芍能平肝敛阴,一疏一敛,疏解而不伤阴。对于失眠多梦者,可用酸枣仁微炒后研成细末,每日睡前用鲜牛奶或开水冲服5~8g,有宁心安神、促进睡眠作用。

若见烦躁不安,情急易怒,夜寐不安或毁物伤人,舌红苔黄腻或干,脉弦数,此为痰热互结,肝胆之气横逆,肝胆相火夹痰热扰动心神所致。针对痰热病机,方用温胆汤清热化痰以治本;辅以龙齿、珍珠母、灯心草、竹叶心以清心镇惊,针对症状以治标。对于这类躁狂证,庄礼兴教授常选用生龙骨、生牡蛎、龙齿、珍珠母等重镇安神之品,并根据病机之不同而灵活使用。生龙骨、生牡蛎多用于胆气虚怯、扰动心神之证,有宁心安神作用;龙齿、珍珠母多用于肝胆气郁化火、心火亢盛之证,有重镇定惊作用。

1.5 痰热郁滞于肝胆经之蛇串疮 温胆汤也常用于外科病证。感受邪热不解,郁于肝胆经,或因常食肥甘厚腻之品,聚湿而生痰化热,郁热和痰热互结于肝胆,可循肝胆经留滞于胁肋部。蛇串疮初起病时,有轻度发热,倦怠,食欲不振,继而在胁肋部出现红斑,甚则出现成簇成带状排列的水疱,水疱数天后破溃、糜烂和渗液,疼痛难忍,如刀割火烧;同时症见口苦,咽干,烦躁易怒,大便干,小便赤,舌边尖红,苔黄腻,脉弦数或滑数。胁肋部的病变与肝胆两经密切相关,邪热与痰热互结阻滞于肝胆经而成蛇串疮,治以疏肝泻火,清热化痰,方用温胆汤加柴胡、龙胆、栀子、黄芩、薏苡仁、通草。温胆汤加黄芩

清热化痰,清脾胃之湿热;加龙胆、栀子以清泻肝胆郁火,薏苡仁、通草清热利小便。柴胡疏肝解郁,为引经药,引领诸药直达肝胆经和胁肋部共奏清热化痰、解郁泻火之功。

2 病案举隅

患者程某,女,48岁,2020年10月9日初诊。主诉:反复失眠,伴心悸3年余,易怒烦躁1周。患者反复失眠,近半年来加重,难以入睡,易醒多梦,精神恍惚,遇事易惊,喜静喜独处,服用抗焦虑药物效果不明显。患者两年前因子宫肌瘤行子宫全切除术,半年来因疫情原因不能外出上班,小孩在家上网课,常因学习问题争吵,发作时暴怒易冲动,毁物,有自杀倾向。来诊时主诉胸闷、头痛,已有3d通宵不眠,舌边尖红,苔黄腻,脉弦滑数。西医诊断:精神发作性抑郁症;中医诊断:郁证(肝郁化火,痰热扰心)。治法:清热化痰,疏肝宁神。处方以温胆汤加味:陈皮10g,法半夏15g,茯苓15g,生甘草5g,竹茹15g,枳实10g,柴胡15g,白芍30g,黄芩15g,珍珠母30g。共3剂,水煎服,分早晚两次服用。

2020年10月12日二诊:自诉服上药后易怒及冲动症状减轻,每晚可睡3~4h,但梦多、易惊醒,大便秘结,3d未行。继予原方加川厚朴15g、冬瓜仁(打碎)30g。共处方5剂,煎服法同前。

2020年10月18日三诊:自诉近日心情较平静,胸闷减轻,每晚能入睡4~5h,大便通,每日1次,舌质红、苔黄腻,脉弦,予温胆汤加柴胡15g,白芍15g,生龙骨、生牡蛎各30g。共处方7剂以巩固疗效,煎服法同前。嘱患者随时复诊。

按:患者因子宫切除术后及家中琐事,导致情志失调,肝气郁结,气郁化火,炼液成痰,痰热互结,肝火上扰,扰动心神。初诊时,针对其痰热互结的病机予温胆汤以治本,加柴胡、黄芩疏肝清热对症治疗以治标,重用白芍30g以加强平肝熄风,加珍珠母30g以清肝重镇安神。二诊时见其大便不通,加冬瓜仁、川厚朴通便,使痰热从下而解,有助于躁狂发作的控制。川厚朴加冬瓜仁多用于年老体弱的大便秘结,此时不用承气汤的峻下,以防大苦大寒之品伤脾伤气,用

川厚朴与冬瓜仁二药配伍以润下。三诊时,肝火症状渐去,但痰热病机仍存,拟以温胆汤为主方加生龙骨、生牡蛎宁心安神;柴胡、白芍疏肝理气,用以巩固疗效。

3 小结

温胆汤是一首专用于祛痰的经典名方,应用广泛,历代医家多用于治疗各种痰证。庄礼兴教授运用此方,紧紧抓住“痰热互结”这一核心病机。认为凡是痰热互结引起的各种病证,都可以用温胆汤加减治疗,同时注重治标与治本结合。针对病机为“痰热”的病证,用温胆汤以治本,针对不同症状表现,在温胆汤的基础上加减以治标,应用于临床往往能取得显著疗效。

参考文献:

- [1] 马伯艳,秦佳佳,张福利.浅论温胆汤之源流[J].辽宁中医杂志,2007,34(3):281-282.
[2] 施国善,王有鹏.温胆汤源流及方名探析[J].辽宁中医杂志,

2016,43(8):1635-1637.

- [3] 施国善,王有鹏.温胆汤方义及应用探析[J].中华中医药学刊,2017,35(1):79-81.
[4] 戴景超.温胆汤加减治疗痰热内扰型广泛性焦虑的临床疗效观察[D].北京:北京中医药大学,2013:15-16.
[5] 纪利金.伤寒析变[M].北京:中国中医药出版社,2006:429.
[6] 陈灏珠.实用内科学[M].11版.北京:人民卫生出版社,2001:1866-1867.
[7] 陈琳.开窍醒脑针刺结合菖蒲郁金汤加减治疗老年脑梗死[J].世界中医药,2020,15(18):2735-2738,2742.
[8] 高少鸽,赵杨.卒中后便秘研究进展[J].辽宁中医药大学学报,2016,18(5):142-145.
[9] 中华人民共和国卫生部药典委员会.卫生部药品标准中药成方制剂:第14册[M].北京:化学工业出版社,1997:98.
[10] 李芷悦,李峰,史术峰,等.从“提壶揭盖”论辨气机通利思路[J].现代中医临床,2020,27(6):46-49.
[11] 程伟,刘雅芳.中国古代“心”“脑”认识再评价[J].中华中医药学刊,2008,26(4):693-695.

【责任编辑:贺小英】

警示:钓鱼网站 <http://www.gzzyydxxb.cn/> 为假冒本刊网站

尊敬的作者、读者、专家:

现网上诈骗、虚假网站盛行,假冒本刊网站的钓鱼网站甚至冠以本刊官网实施诈骗,其中主要的诈骗网站有:
(1) <http://www.gzzyydxxb.cn/>; (2) <http://gzzyydxxb.yixue.org.cn/>,其目的在于骗取作者的审稿费、版面费!请大家警惕!

本刊已采用在线投稿,不接受邮箱投稿。本刊与作者联系的邮件为系统发送邮件,编辑部邮箱以网上公布的为准。并请作者注意,本刊来稿不收审稿费,录用后收取一定版面费。涉及到收取版面费的账号户名只有“广州中医药大学”,其他一切要求个人账户汇款者均为诈骗账户,切莫上当受骗。

现网络鱼龙混杂,验证是否本刊真实网站的简单办法:

1. 本刊官方网站只有一个,从本刊正式发行的刊物版权页可识别。本刊“编辑部远程稿件处理系统”网址(2016年5月15日正式启用):<http://xb.zyxy.com.cn>。
2. 本刊由广州中医药大学主办,在大学网站(www.gzucm.edu.cn)主页有链接,点击www.gzucm.edu.cn→机构→教辅→期刊中心→《广州中医药大学学报》。
3. 虚假的网站都是做贼心虚!钓鱼网站不敢留真实的固定电话和编辑部联系方式。本刊固定电话:020-39354129,欢迎查询验证!
4. 最好的办法:订阅本刊杂志即可一目了然。

·《广州中医药大学学报》编辑部·