

· 理论探讨与文献研究 ·

银屑病共病的中医防治探讨

吴汶丰¹, 张泽鑫², 李玉清¹, 肖君琳¹, 杨贤平¹, 李红毅³

(1. 广州中医药大学第二临床医学院, 广东广州 510405; 2. 广州中医药大学第一临床医学院, 广东广州 510405; 3. 广东省中医院皮肤科, 广东广州 510120)

摘要: 银屑病共病涉及银屑病合并糖代谢紊乱、银屑病相关性肾病、银屑病合并代谢综合征、银屑病合并肥胖与血脂异常等。银屑病共病的中医病机特点为血热、血瘀、痰湿互结, 病位涉及五脏, 病性为本虚标实、虚实夹杂。银屑病共病的中医治法以清热解毒、活血化瘀、利湿化痰为主, 兼顾健脾, 疏肝解郁。银屑病共病患者的情志调畅可通过运用行气疏导的健身气功八段锦结合五音疗法; 饮食宜遵循低热量原则, 可结合中医学的“阴平阳秘”“三因制宜”的观点调理饮食; 其预防可基于中医体质学说, 提前采用相应的治法方药加以干预, 以实现“未病先防”。同时, 银屑病共病的中医预防和治疗的 全程均需顾护脾胃, 脾胃和则五脏安。

关键词: 银屑病共病; 中医防治; 血热; 血瘀; 痰湿互结; 顾护脾胃

中图分类号: R275.9

文献标志码: A

文章编号: 1007-3213(2021)05-1051-04

DOI: 10.13359/j.cnki.gzxbtcm.2021.05.034

Exploration of Prevention and Treatment of Psoriasis Comorbidities with Traditional Chinese Medicine

WU Wen-Feng¹, ZHANG Ze-Xin², LI Yu-Qing¹,
XIAO Jun-Lin¹, YANG Xian-Ping¹, LI Hong-Yi³

(1. The Second Clinical Medical School, Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou 510405 Guangdong, China;
2. The First Clinical Medical School, Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou 510405 Guangdong, China;
3. Guangdong Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Guangzhou 510120 Guangdong, China)

Abstract: Psoriasis comorbidities involve the affection of psoriasis complicated with glucose metabolism disorders, psoriasis-related nephropathy, psoriasis complicated with metabolic syndrome, psoriasis complicated with obesity and dyslipidemia. The pathogenesis of psoriasis comorbidities in traditional Chinese medicine (TCM) is characterized by blood heat, blood stasis, phlegm blended with dampness. The disease location of psoriasis comorbidities involves the five *zang*-organs, and the nature of disease is characterized by deficiency in the origin and excess in the superficiality, and by deficiency mingling with excess. The TCM treatment of psoriasis comorbidities can be achieved mainly by clearing away heat and removing toxin, promoting blood circulation to remove blood stasis, draining dampness and resolving phlegm, and simultaneously by preventing the spleen and stomach, and soothing liver and relieving depression. To regulate the emotions of psoriasis comorbidities patients, health-care *Qigong* such as *Baduanjin* combined with five-tone therapy can be used for activating *qi*, soothing liver and relieving depression. The diet for psoriasis comorbidities patients should follow the principle of low-

收稿日期: 2020-07-24

作者简介: 吴汶丰(1996-), 女, 在读硕士研究生; E-mail: 3305221584@qq.com

通讯作者: 李红毅(1966-), 女, 主任医师, 医学博士; E-mail: lihongyich@126.com

基金项目: 国家中医药管理局中医学流派传承工作室建设项目-岭南皮肤病流派传承工作室(编号: LP0119045); 国家中医药管理局 国医大师传承工作室建设项目(国中医药办人教发【2015】24号); 中西医结合皮肤性病混合式教学模式改革初探(广中医校办【2020】70号); 床边教学与跟师结合对培养岭南中医皮肤科特色人才教学模式改革的探讨; 禩国维教授教学名师工作室建设项目(广中医校办【2019】129号)

calorie, and dietary regulation can be carried out by combining with the thoughts for balance between yin and yang, and the theory of treatment adapting to the climate, individuality, and environment in the field of TCM. And the prevention of psoriasis comorbidities can be achieved by advanced intervention with Chinese medicine based on the TCM constitution theory, so as to realize the prevention before illness. At the same time, the whole process of prevention and treatment of psoriasis comorbidities with TCM requires to protect the spleen and stomach, which is beneficial to the harmony of five *zang*-organs.

Keywords: psoriasis comorbidities; prevention and treatment with traditional Chinese medicine; blood heat; blood stasis; phlegm blended with dampness; protecting the spleen and stomach

银屑病共病是指除银屑病皮肤损害外,中重度银屑病患者还合并其他相关的疾病,如心血管疾病(冠心病、高血压)、糖尿病、肥胖、代谢综合征等^[1]。银屑病共病可累及全身多个系统,银屑病共病可涉及肝肾疾病、自身免疫性疾病、恶性肿瘤、精神及情绪障碍等多种疾病^[2],是增加银屑病死亡率的重要因素。银屑病为中医药治疗的优势病种,其慢病管理体系已逐步建立,银屑病慢病管理体系在缓解患者症状、减少复发、提高生存质量方面具有一定的促进作用^[3]。而有关银屑病共病的中医慢病管理尚未提出,中医古籍亦无银屑病共病的相关记载。整体观为中医学的基本特色之一,整体观强调人体为一个有机整体,人体某一局部的病理变化,与全身各脏腑、经络、阴阳的虚实、气血盛衰都存在联系^[4]。基于中医学的整体观,以下从银屑病共病种类及中医病机特点以及银屑病共病患者的饮食、情绪管理与预防等方面,探索银屑病共病的中医防治,以期临床提高银屑病共病的疗效提供思路。

1 银屑病共病种类及中医证治特点

银屑病共病涉及银屑病合并糖代谢紊乱、银屑病相关性肾病、银屑病合并代谢综合征、银屑病合并肥胖与血脂异常等。银屑病共病的中医的病机特点为血瘀、血热、痰湿互结,病位涉及五脏,病性为本虚标实、虚实夹杂,中医治法以清热解毒、活血化瘀、利湿化痰为主,兼顾健脾,疏肝解郁。

1.1 银屑病合并糖代谢紊乱的病机特点 银屑病又被称为“白疔”,其病机与血分热毒炽盛密切相关,热灼营阴,营血亏耗,血行受阻,变生瘀血,郁于肌肤,而致肌肤失养^[1]。现代医学表明,

银屑病合并糖代谢紊乱的机制,可能与两者共同的炎症环境密切相关,从而导致患者胰岛素抵抗,诱发糖尿病^[5]。糖代谢紊乱属于中医“消渴”范畴,其发病机理涉及多方面。周仲瑛教授提出的“瘀热致消”理论与银屑病合并糖代谢紊乱紧密联系。现代医家认为,银屑病合并糖代谢紊乱,其病位在“血”,涉及的脏腑为肝、脾、肾,基本病机为“血瘀”,“瘀热”是病机的关键;痰、湿、瘀互结为病理基础。银屑病合并糖代谢紊乱治疗以凉血散瘀法为主,辅以补益脾肾、疏肝解郁之品,若出现其他兼夹证型则随证加减^[6]。

1.2 银屑病相关性肾病的病机特点 银屑病相关性肾病是指由银屑病引起的继发性肾病,以水肿、蛋白尿、血尿、肾功能损害等为主要表现,可归属中医学“水肿”“尿浊”“尿血”“虚劳”范畴。其病因为外感风、湿、热三邪,且与饮食、七情、正气不足相关。银屑病相关性肾病的证型分为本证与兼证。本证可分为脾肾气虚证、气阴两虚证、肝肾阴虚证3个基本证型。脾肾气虚证的治疗可选用参苓白术合黄芪仙灵脾虫草方,气阴两虚证的治疗方拟参芪地黄汤加减,肝肾阴虚证的治疗可用六味地黄汤合二至丸加减。兼证包括血燥、风湿、血瘀、血热证^[7]。国医大师邹燕勤从血瘀论治银屑病肾病,治疗时“顾护肾气”且兼顾“调和脾胃”^[8]。该法可有效控制蛋白尿,减缓疾病的发展进程,减轻皮肤症状。

1.3 银屑病合并代谢综合征的病机特点 代谢综合征是一组复杂的代谢紊乱症候群,可出现超重与肥胖、高血糖、高血压、血脂紊乱等症状^[9]。银屑病与代谢综合征的关联,可能与共同的炎症通路及其遗传易感性相关^[10]。中医医家认为代谢综合征与中医病症“脂肥”“膏浊”症状相似^[11]。银屑

病合并代谢综合征,其病因多与先天禀赋、饮食失节、劳逸失度及情志等相关,病位为肝、脾、肾,以痰、湿、瘀互结为标,呈现虚实夹杂的症候。治疗可“从血论治”,采用清热解毒、活血化瘀之法为主,辅以健脾、疏肝解郁、养阴益气、清热化湿、化痰逐瘀、通络等法^[12]。

1.4 银屑病合并肥胖与血脂异常的病机特点 银屑病与肥胖的生物学关联,可能与脂肪组织及其分泌的炎症因子相关^[13-14]。亦有研究阐述了银屑病中医辨证与血脂异常的联系,银屑病合并肥胖与血脂异常的病机特点为血热风燥与血瘀^[15]。临床随机对照试验表明,基于“血热风燥”病机而拟定的银屑灵片能够显著改善患者的临床症状,降低体质质量指数,减轻银屑病皮损斑块的严重程度^[16]。

“肠-皮肤”轴学说的发展,促进了肠道微生物与皮肤疾病相关性研究的进展。研究表明,肠道菌群紊乱可引发局部和系统性的慢性炎症反应,且与胰岛素抵抗、肥胖、自身免疫性关节炎、慢性疲劳综合征等慢性病的发展关系密切^[17]。《黄帝内经》认为,“肺主皮毛”,“肺与大肠相表里”,六腑“以通为用”,“以降为顺”。故在银屑病共病治疗中,应关注肺气的盛衰,阳明腑之虚实,且肠道系统与中医“脾胃”学说关系密切,脾胃为全身升降枢纽,脾胃运化水谷精微失常则易化生痰湿等病理产物^[18]。临证运用清热化痰之品时,需顾护脾胃,忌过用寒凉。

2 基于中医整体观探讨银屑病共病的慢病防治

2.1 银屑病共病的情绪管理 银屑病因其症状反复、迁延难愈,给患者带来了极大的精神压力。研究发现,中重度银屑病患者相比健康人群,更容易出现焦虑、偏头痛、社会适应力降低等症状^[19]。银屑病共病患者同样容易出现情绪障碍。对于银屑病共病患者的中医情绪管理,可结合患者症状,指导患者运用行气疏导的健身气功八段锦,结合五音疗法调畅情志。嘱患者每日坚持练习八段锦,时间可选取上午和下午;五行音乐疗法一般选择晚上,一动一静达到有机的结合,有利于安神助眠,可缓解焦虑、气郁不舒等症状^[20-22]。

2.2 银屑病共病的饮食调护 现代医学研究表明,银屑病患者饮食可遵循低热量原则,患者应

戒烟酒、忌辛辣等^[23]。银屑病共病的饮食管理与银屑病患者饮食管理原则一致,同时可结合中医学的“阴平阳秘”“三因制宜”的观点^[24]。忌食的食物亦应区别对待,如阳虚患者可适当温补,可稍佐辛辣之品;肥胖患者应结合其体质寒热,以“寒者热之,热者寒之”为治则,素食饮食亦需选择针对性的果蔬。饮食宜结合时令与气候;长夏暑湿之时,可适当食用葱姜,助脾胃运化湿浊。

2.3 银屑病共病的预防 银屑病是一种慢性、炎症性、复发性、系统性疾病。及早诊断和治疗银屑病,将有利于银屑病共病的预防。治疗过程中医者对于某些药物要合理使用,应该密切监测相关指标,以免加速疾病进程,如银屑病合并高血压者,可因服用环孢素、非甾体类抗炎药而诱发高血压^[25]。运用中医药治疗银屑病的过程中,结合银屑病共病的相关治法,侧重清热解毒、活血化瘀、利湿化痰,兼顾健脾、疏肝解郁,以求“先证而治”之功,“截断扭转”之效^[26]。此外,“未病先防,既病防变”的中医“治未病”理念与中医体质学说紧密相关,银屑病患者将发展为何种合并症,可根据中医体质学说进行预测,并提前使用上述相应的治法方药加以干预,此法将减轻甚至预防银屑病并发症的发生^[27]。目前,银屑病与银屑病共病的体质相关性仍处于探索阶段,但已有研究表明,痰湿体质有可能是各并发症发生发展的基础环节^[27]。而痰湿与脾胃互为因果,“诸湿肿满,皆属于脾”,“脾为生痰之源”,痰湿由脾胃失去健运而生,是脾虚的病理产物。而痰湿亦可阻滞脾胃气机,使其运化失常^[28]。由此可见,“善治者,唯在调和脾胃”,银屑病及其共病的预防和治疗的全程,不离顾护脾胃,脾胃和则五脏安。

当前,越来越多学者认识到建立中医特色的银屑病慢病管理体系,将更有利于患者的远期预后及病情追踪防治^[29]。银屑病共病的管理模式与银屑病管理有较多相通之处,两者都是基于中医整体观念与辨证施治的原则,对患者进行全方位的管理。银屑病共病的管理是以银屑病中医核心病机治法为基础,即“瘀热血毒”基础病机,“清热解毒,活血化瘀”治法需贯穿于各合并症的治疗中,不同合并症再针对其特异的病位病机加以防治。另外,饮食、情绪的管理及预防方面,两者亦相互联系,可互为参考。有效的银屑病慢病

管理可预防银屑病共病的发生。

参考文献:

- [1] 中华医学会皮肤性病学分会银屑病专业委员会. 中国银屑病诊疗指南(2018简版)[J]. 中华皮肤科杂志, 2019, 52(4): 223-230.
- [2] 陈文娟, 彭琛, 丁杨峰, 等. 银屑病共病的研究进展[J]. 中华皮肤科杂志, 2020, 53(2): 147-151.
- [3] 闫玉红, 卢传坚. 具有中医特色的银屑病慢病管理模式初探[J]. 辽宁中医杂志, 2013, 40(1): 43-44.
- [4] 朱安琪, 刘春莹. 中医药治疗慢性病的优势[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(83): 189-190.
- [5] GYLDENLØVE M, STORGAARD H, HOLST J J, et al. Patients with psoriasis are insulin resistant [J]. J Am Acad Dermatol, 2015, 72(4): 599-605.
- [6] 李欣, 李洪锦, 孙晓颖, 等. 银屑病合并糖代谢紊乱中医病机解析[J]. 世界临床药物, 2019, 40(11): 747-751.
- [7] 李亚好, 鲁盈. 银屑病相关性肾病的中医治疗[J]. 浙江中医药大学学报, 2008, 32(3): 343-344.
- [8] 王跃娟, 易岚, 赵静. 国医大师邹燕勤治疗银屑病肾病经验管窥[J]. 国际中医中药杂志, 2020, 42(1): 67-69.
- [9] 荆茱. 代谢综合征及其诊断标准[J]. 实用糖尿病杂志, 2004, 12(2): 60.
- [10] 张伟姝, 孙丽蕴. 银屑病与代谢综合征发病机制的关联性探讨[J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志, 2019, 18(5): 507-510.
- [11] 孙冠珠. 中医对代谢综合征的认识及治疗现状[J]. 光明中医, 2013, 28(2): 422-423.
- [12] 戈旦, 闵仲生. 银屑病合并代谢综合征的中医病因病机[J]. 吉林中医药, 2016, 36(6): 549-552.
- [13] CAO H. Adipocytokines in obesity and metabolic disease [J]. J Endocrinol, 2014, 220(2): 47-59.
- [14] GÓMEZ R, CONDE J, SCOTECE M, et al. What's new in our understanding of the role of adipokines in rheumatic diseases[J]. Nat Rev Rheumatol, 2011, 7(9): 528-536.
- [15] 黄军丽, 刘华昌, 李冠勇, 等. 银屑病辨证分型与血脂及载脂蛋白的关系[J]. 实用医药杂志, 1999, 16(6): 32-33.
- [16] 邓家侵, 何伟, 危建安, 等. 银屑灵片对银屑病肥胖患者血清瘦素动态表达的干预作用[J]. 世界中医药, 2019, 14(1): 166-169.
- [17] 刘欣, 张广中, 姜春燕, 等. 肠道微生态与银屑病的中医研究[J]. 首都医科大学学报, 2019, 40(3): 363-368.
- [18] 戚莹媛, 杨晓航, 王亚东. 基于中土五行思想探讨肠道微生态与心血管疾病的关系[J]. 中医学报, 2020, 35(5): 937-941.
- [19] GALILI E, BARZILAI A, SHREBERK-HASSIDIM R, et al. Neuropsychiatric comorbidity among adolescents with psoriasis [J]. Br J Dermatol, 2018, 178(4): 910-916.
- [20] 肖慧子, 蒋谷芬. 八段锦结合五行音乐疗法对气郁质银屑病患者护理效果研究[J]. 护士进修杂志, 2018, 33(24): 2252-2255.
- [21] 戴想荣, 彭芳芳, 苗雅琇, 等. 五行角调音乐对气郁质银屑病患者干预效果的护理观察[J]. 湖南中医药大学学报, 2018, 38(6): 715-718.
- [22] 张馨桐. 中医情志护理在银屑病中的应用效果[J]. 内蒙古中医药, 2018, 37(11): 117-118.
- [23] 王晓宇, 张春雷, 王文慧. 食物及营养状况与银屑病发病及进展的关系[J]. 临床皮肤科杂志, 2019, 48(12): 778-780.
- [24] 尹伊, 张广中. 基于以平为期理念对银屑病饮食宜忌的探讨[J]. 环球中医药, 2020, 13(3): 498-500.
- [25] ARMSTRONG A W, HARSKAMP C T, ARMSTRONG E J. The association between psoriasis and hypertension: a systematic review and meta-analysis of observational studies [J]. J Hypertens, 2013, 31(3): 433-443.
- [26] 贝润浦. 论姜春华“截断扭转”与“先证而治”的辨证思想[J]. 北京中医药, 2010, 29(8): 586-589.
- [27] 伍慧媚, 卢传坚, 姚丹霓. 不同体质在银屑病及其并发症的研究进展[A]/世界中医药学会联合会皮肤科专业委员会. 世界中医药学会联合会第六届中医皮肤科国际学术大会论文集[C]. 2015: 237-241.
- [28] 高应红. 从痰湿质角度谈脾胃病治疗与预防[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(13): 27, 30.
- [29] 吴盘红, 刘爱民, 王丽, 等. 建立具有中医特色的银屑病慢病管理模式的重要性及方法探析[J]. 光明中医, 2020, 35(11): 1754-1756.

【责任编辑：贺小英】